

## Методическая разработка: «Организация и проведение спортивных мероприятий для школьных спортивных клубов»

Рослова Виолетта Сергеевна,  
педагог-организатор ГБУ ДО ДДТ  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Сегодня все больше внимания уделяется спортивным мероприятиям. Они эффективно привлекают людей к занятиям физической культурой и спортом, помогают им стать более физически подготовленными, освоить полезные двигательные навыки и пробуждают интерес к серьезным спортивным достижениям.

Спортивные мероприятия включают:

- спортивно-оздоровительные мероприятия (кроссы, марафоны, соревнования по отдельным видам спорта, выезд на экскурсию и т.д.);
- спортивно-развлекательные вечера и концерты;
- спортивный праздник;
- показательные выступления ведущих спортсменов и представителей спортивных учреждений;
- встречи с выдающимися спортсменами.

Во время праздников и досуга люди активно отдают предпочтение разнообразным двигательным активностям: от подвижных игр и эстафет до танцев. Соревновательный азарт и стремление к лидерству приносят им мощный эмоциональный заряд и являются стимулом для улучшения своих физических показателей.

Цель - освоение системы научно-практических знаний, умений и практических навыков для решения задач по повышению эффективности организации и проведения спортивного мероприятия.

Задачи:

- познакомить с теоретическими аспектами проведения спортивных мероприятий;
- правильно подобрать средства и методы организации для проведения спортивных мероприятий, которые мотивируют людей заниматься физической культурой и спортом, тем самым способствуя их приобщению к здоровому образу жизни;
- обучить организации спортивных мероприятий, которые будут понятны и интересны как участникам, так и зрителям, вовлекая их в спортивную атмосферу.

Объектом методической разработки являются спортивные мероприятия для школьных спортивных клубов.

Данная рекомендация предназначена для подготовки различных спортивных мероприятий для школьных спортивных клубов, содержит необходимую для них информацию по основам организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых соревновательных мероприятий.

Материал предоставляет возможность для самостоятельной работы, а также позволяет творчески подойти к организации и грамотно построить соревновательный процесс.

Эта методическая разработка направлена на систематизацию по проведению спортивных мероприятий для школьных спортивных клубов.

Спорт – это специализированная, социально упорядоченная система, призванная обеспечить достижение наилучших возможных спортивных результатов и побед в соревнованиях.

Она включает в себя: идеологическое, научное-методическое управление, материально-техническое и финансовое обеспечение, подготовку кадров, отбор и подготовку спортсменов и связи с другими сферами человеческой деятельности.

Спортивные мероприятия характеризуются следующими ключевыми элементами:

- Четкие правила и порядок: все участники, от спортсменов до судей и организаторов, действуют в рамках установленных норм.

- Дух соперничества: в основе каждого соревнования лежит борьба за победу, стремление к наилучшему результату в условиях честной конкуренции.

- Личная и общественная ценность: спортсмены придают большое значение как самому процессу состязания, так и достигнутым успехам.

- Поддерживающая инфраструктура: существуют необходимые ресурсы и услуги, которые делают возможным проведение конкурентной борьбы.

- Публика: присутствие зрителей и болельщиков является неотъемлемой частью спортивных мероприятий.

- Напряженная атмосфера: высокий эмоциональный фон, вызванный предельной физической и психологической отдачей спортсменов в борьбе за победу.

По принципу подсчета очков и формирования итоговых результатов спортивные мероприятия подразделяются на:

- Личные: учитываются исключительно индивидуальные показатели каждого спортсмена.

- Лично-командные: сочетают в себе как личный зачет для каждого участника, так и общий командный результат, формируемый на основе этих индивидуальных достижений.

- Командные: итоговый результат формируется путем суммирования достижений всех участников, входящих в одну команду.

Выделяют три этапа организации и проведения спортивных мероприятий:

**1 этап** – организационно-подготовительный. На этом этапе согласовываются следующие задачи:

- Принятие решения и назначение ответственных: Организаторы принимают решение о проведении спортивных мероприятий и выбирают руководителей.

- Определение целей и задач: четко формулируются цели и задачи предстоящего мероприятия.

- Разработка документации: составляются календарный план и положение о мероприятии

- Планирование: разрабатывается подробный план мероприятия

- Информационная кампания: публикуется информация о предстоящих соревнованиях.
- Финальная подготовка: осуществляется окончательное планирование, подготовка и организация мероприятия, включая рассылку приглашений.
- Обустройство площадки: подготавливается место проведения, включая обустройство площадки и монтаж необходимого оборудования.

Организация соревнований начинается заблаговременно и находится в ведении как принимающей стороны, так и судейской коллегии.

К ключевым организационным этапам подготовки относится разработка календарного плана мероприятий. Этот план содержит информацию о названии мероприятия, времени и месте проведения, а также о лицах, ответственных за их проведение.

Дополнительно, необходимо разработать положение о спортивном мероприятии, которое будет регулировать все аспекты их проведения.

Положение о мероприятии – это ключевой документ, определяющий правила и условия проведения спортивного мероприятия.

Положение обязательно для всех: организаторов, команд, их представителей и всех участников данного мероприятия.

Разделы положения:

**1. Общие положения.** Определяет условия и порядок, цели и задачи проведения мероприятия, для кого (контингент) оно проводится.

**2. Организаторы мероприятия.** Кто учредитель и организатор мероприятия. Создается рабочая группа, которая утверждает состав главной судейской коллегии (ГСК). Прописываются функции (ГСК).

**3. Сроки и место проведения мероприятия.** Точно указывается, где и когда проводится мероприятие: адрес, проезд, транспорт, дата и время проведения.

**4. Требование к участникам и условия их допуска к мероприятию.** Конкретно указать возраст, пол и количество участников в каждом виде состязаний.

**5. Порядок проведения мероприятия.** Состоит из характеристики видов соревнований, конкурсных заданий и перечня требований по видам соревнований.

**6. Условия подведения итогов мероприятия.** Официальные результаты команд определяются по итогу занявших ими призовых мест или по наибольшему количеству набранных очков. Результаты в личном первенстве определяются количеством набранных баллов.

**7. Награждение.** Подведение итогов и награждение.

**8. Подача заявок на мероприятие.** Заявка на участие в соревнованиях подается в установленной форме до определенного времени и адреса, указанного в положении.

Для успешного проведения спортивного мероприятия для школьных спортивных клубов необходимо тщательно подготовить площадку, оборудование и инвентарь, обеспечив их соответствие требованиям, высокое качество и достаточное количество.

Если программа включает разные виды одного спорта, нужно заранее спланировать расписание мероприятия: когда и что будет проходить. Зная, сколько в среднем длится игра или упражнение, сколько попыток, игр и участников, можно посчитать общее время соревнований и на его основе составить расписание.

Медицинское обеспечение спортивных мероприятий, включая врачей и другой медперсонал, определяется спецификой и размером события.

Важнейшим документом, регламентирующим проведение соревнований и влияющим на их результаты, являются правила соревнований по данному виду спорта.

**2 этап** – основной, на котором осуществляется непосредственное проведение спортивного мероприятия для школьных спортивных клубов.

Основные задачи данного этапа:

- официальное открытие спортивного мероприятия;
- проведение мероприятия с учетом составленной программы;
- официальное закрытие, награждение победителей.

Начало и завершение праздничного мероприятия целесообразно оформить в праздничном стиле. Все выступления следует сопровождать музыкальным оформлением и комментариями ведущего.

Заблаговременно до проведения мероприятия формируется судейская коллегия, ответственная за проведение судейства. Отбор судей осуществляется с учетом их квалификации, соответствующей уровню соревнований. Количество судей в коллегии определяется спецификой соревнований, их масштабом, техническими возможностями и количеством спортсменов.

Основным документом для участия в спортивном мероприятии являются заявки на участие спортсмена или команды. Команды должны предоставить заявки в установленные сроки. Предварительная подача заявок позволяет организаторам оценить ожидаемое число участников. Окончательное подтверждение участия происходит во время регистрации.

Судейская коллегия начинает работу с жеребьевки, которая может быть общей или групповой (с разделением участников по квалификации и результатам).

**3 этап** – заключительный, который включает в себя следующие задачи:

- возврат и учет всего выданного инвентаря и оборудования;
- систематизация и архивирование всей соревновательной документации (заявки, карточки участников/команд, протоколы этапов и общие протоколы) в организации-организаторе;
- оформление и рассылка итоговых протоколов соревнований.

Для обеспечения высокого уровня организации и проведения спортивных мероприятий необходим систематический анализ и подведение итогов. Данная процедура призвана идентифицировать и зафиксировать недостатки, ошибки, а также учесть предложения спортсменов, тренеров, судей и других заинтересованных сторон. В рамках подведения итогов осуществляется оценка степени достижения поставленных целей и задач мероприятия.

Для всестороннего анализа спортивного мероприятия требуется экспертная оценка по ряду ключевых аспектов:

- Оценка оформления мероприятия;
- Соответствие проведения мероприятия установленному регламенту;
- Создание комфортных условий для всех спортсменов и гостей;
- Комплексная оценка работы судейского корпуса, включая своевременность принятия решений и отсутствие спорных моментов;
- Обеспечение бесперебойной связи между всеми ответственными лицами (судьями, главным судьей);
- Строгое соблюдение правил техники безопасности;
- Оперативность и качество предоставления необходимых отчётных документов.

В спортивной жизни соревновательная деятельность занимает центральное место. Участвуя в спортивных мероприятиях, спортсмены совершенствуют свои двигательные навыки и физическую форму, а зрители получают яркие эмоции. Правильно организованные состязания не только подталкивают участников к новым рекордам, но и служат эффективным инструментом для привлечения молодежи в мир спорта.